



VALORES POR PORCION

VALORES POR 100 G

VEGETARIANA

	ENERGIA	ENERGIA	PROTEINAS	HIDRATOS DE CARBONO	- DE LOS CUALES AZUCARES	GRASAS	- DE LAS CUALES SATURADAS	FIBRA	SODIO	SAL
	kcal	kJ	g	g	g	g	g	g	g	g
Mediana Original	209	876	8,7	26,2	3	7,2	2,9	1,9	0,4	1,01
Mediana Masa fina	138	580	5,7	16,9	2,2	5	2	1,4	0,28	0,7
Familiar Original	258	1084	10,6	33,4	3,8	8,6	3,3	2,4	0,5	1,24
Familiar Masa fina	202	850	8,3	25,7	3,2	6,9	2,7	2	0,4	1,01

	ENERGIA	ENERGIA	PROTEINAS	HIDRATOS DE CARBONO	- DE LOS CUALES AZUCARES	GRASAS	- DE LAS CUALES SATURADAS	FIBRA	SODIO	SAL
	kcal	kJ	g	g	g	g	g	g	g	g
	191	804	8	24	2,8	6,6	2,7	1,7	0,37	0,93
	167	701	6,9	20,4	2,7	6	2,4	1,6	0,34	0,85
	191	803	7,8	24,7	2,8	6,4	2,5	1,8	0,37	0,92
	178	746	7,2	22,6	2,8	6,1	2,3	1,7	0,35	0,88

PEPPERONISIMA

	ENERGIA	ENERGIA	PROTEINAS	HIDRATOS DE CARBONO	- DE LOS CUALES AZUCARES	GRASAS	- DE LAS CUALES SATURADAS	FIBRA	SODIO	SAL
	kcal	kJ	g	g	g	g	g	g	g	g
Mediana Original	242	1013	10,2	25,7	2,4	10,5	4,2	1,5	0,51	1,28
Mediana Masa fina	170	711	7,2	16,3	1,6	8,2	3,2	1	0,39	0,96
Familiar Original	305	1276	12,6	32,9	3,1	13,2	5	1,9	0,65	1,62
Familiar Masa fina	249	1043	10,3	25,3	2,5	11,5	4,4	1,5	0,55	1,38

	ENERGIA	ENERGIA	PROTEINAS	HIDRATOS DE CARBONO	- DE LOS CUALES AZUCARES	GRASAS	- DE LAS CUALES SATURADAS	FIBRA	SODIO	SAL
	kcal	kJ	g	g	g	g	g	g	g	g
	260	1089	11	27,7	2,6	11,3	4,5	1,6	0,55	1,37
	257	1076	10,8	24,7	2,4	12,5	4,8	1,5	0,58	1,46
	260	1088	10,8	28,1	2,7	11,2	4,3	1,6	0,55	1,38
	258	1082	10,7	26,2	2,5	11,9	4,5	1,6	0,57	1,43

SUPER PAPA

	ENERGIA	ENERGIA	PROTEINAS	HIDRATOS DE CARBONO	- DE LOS CUALES AZUCARES	GRASAS	- DE LAS CUALES SATURADAS	FIBRA	SODIO	SAL
	kcal	kJ	g	g	g	g	g	g	g	g
Mediana Original	235	984	10,7	26	2,7	9,4	3,7	1,7	0,49	1,23
Mediana Masa fina	165	691	7,7	16,8	1,9	7,2	2,8	1,3	0,37	0,92
Familiar Original	307	1285	13,9	33,5	3,6	12,5	4,7	2,3	0,65	1,62
Familiar Masa fina	251	1051	11,6	25,9	2,9	10,8	4,1	1,9	0,55	1,38

	ENERGIA	ENERGIA	PROTEINAS	HIDRATOS DE CARBONO	- DE LOS CUALES AZUCARES	GRASAS	- DE LAS CUALES SATURADAS	FIBRA	SODIO	SAL
	kcal	kJ	g	g	g	g	g	g	g	g
	213	895	9,7	23,6	2,5	8,5	3,4	1,6	0,45	1,12
	196	822	9,2	20	2,3	8,5	3,3	1,5	0,44	1,1
	213	892	9,6	23,3	2,5	8,7	3,3	1,6	0,45	1,12
	204	854	9,4	21	2,3	8,8	3,3	1,5	0,45	1,12

CARNIVORA

	ENERGIA	ENERGIA	PROTEINAS	HIDRATOS DE CARBONO	- DE LOS CUALES AZUCARES	GRASAS	- DE LAS CUALES SATURADAS	FIBRA	SODIO	SAL
	kcal	kJ	g	g	g	g	g	g	g	g
Mediana Original	252	1058	12,6	25,9	2,4	10,6	4,3	1,5	0,57	1,42
Mediana Masa fina	182	761	9,6	16,6	1,6	8,3	3,4	1	0,45	1,11
Familiar Original	334	1401	16,9	33,2	3,1	14,5	5,8	1,9	0,76	1,89
Familiar Masa fina	281	1177	14,7	25,8	2,5	12,9	5,1	1,5	0,67	1,67

	ENERGIA	ENERGIA	PROTEINAS	HIDRATOS DE CARBONO	- DE LOS CUALES AZUCARES	GRASAS	- DE LAS CUALES SATURADAS	FIBRA	SODIO	SAL
	kcal	kJ	g	g	g	g	g	g	g	g
	245	1027	12,3	25,1	2,4	10,3	4,2	1,4	0,55	1,38
	237	994	12,6	21,6	2,1	10,9	4,4	1,3	0,58	1,46
	246	1030	12,4	24,4	2,3	10,6	4,2	1,4	0,56	1,39
	242	1015	12,6	22,2	2,1	11,1	4,4	1,3	0,58	1,44

ESPECIAL DE JOHN

	ENERGIA	ENERGIA	PROTEINAS	HIDRATOS DE CARBONO	- DE LOS CUALES AZUCARES	GRASAS	- DE LAS CUALES SATURADAS	FIBRA	SODIO	SAL
	kcal	kJ	g	g	g	g	g	g	g	g
Mediana Original	276	1155	13,5	26	2,4	12,7	5,6	1,5	0,59	1,47
Mediana Masa fina	206	863	10,5	16,8	1,6	10,6	4,7	1	0,47	1,17
Familiar Original	345	1444	16,4	33,4	3,1	15,8	6,6	1,9	0,74	1,84
Familiar Masa fina	289	1209	14,1	25,7	2,5	14,1	6	1,5	0,64	1,6

	ENERGIA	ENERGIA	PROTEINAS	HIDRATOS DE CARBONO	- DE LOS CUALES AZUCARES	GRASAS	- DE LAS CUALES SATURADAS	FIBRA	SODIO	SAL
	kcal	kJ	g	g	g	g	g	g	g	g
	263	1100	12,8	24,8	2,3	12,1	5,3	1,4	0,56	1,4
	261	1092	13,3	21,3	2,1	13,4	5,9	1,3	0,59	1,48
	261	1094	12,4	25,3	2,4	11,9	5	1,5	0,56	1,39
	260	1089	12,7	23,2	2,2	12,7	5,4	1,4	0,58	1,44

SEIS QUESOS

	ENERGIA	ENERGIA	PROTEINAS	HIDRATOS DE CARBONO	- DE LOS CUALES AZUCARES	GRASAS	- DE LAS CUALES SATURADAS	FIBRA	SODIO	SAL
	kcal	kJ	g	g	g	g	g	g	g	g
Mediana Original	238	999	11,4	26,1	2,4	9,4	4,4	1,5	0,5	1,24
Mediana Masa fina	166	694	8,3	16,6	1,6	7,1	3,4	1	0,36	0,91
Familiar Original	289	1212	13,5	33,2	3,1	10,9	4,9	1,9	0,59	1,47
Familiar Masa fina	233	978	11,1	25,5	2,5	9,2	4,3	1,5	0,49	1,23

	ENERGIA	ENERGIA	PROTEINAS	HIDRATOS DE CARBONO	- DE LOS CUALES AZUCARES	GRASAS	- DE LAS CUALES SATURADAS	FIBRA	SODIO	SAL
	kcal	kJ	g	g	g	g	g	g	g	g
	253	1063	12,2	27,8	2,6	10	4,7	1,6	0,53	1,32
	247	1036	12,4	24,7	2,4	10,6	5,1	1,5	0,54	1,35
	249	1045	11,6	28,6	2,7	9,4	4,3	1,7	0,51	1,27
	245	1029	11,7	26,9	2,6	9,7	4,5	1,6	0,52	1,29



VALORES POR PORCION

VALORES POR 100 G

CARBONARA

		ENERGIA	ENERGIA	PROTEINAS	HIDRATOS DE CARBONO	- DE LOS CUALES AZUCARES	GRASAS	- DE LAS CUALES SATURADAS	FIBRA	SODIO	SAL
		kcal	kJ	g	g	g	g	g	g	g	g
Mediana	Original	263	1099	11,6	25,1	2,6	12,5	6,5	1,5	0,49	1,22
Mediana	Masa fina	191	796	8,5	15,6	1,8	10,2	5,5	0,9	0,36	0,91
Familiar	Original	330	1383	14,4	32,1	3,4	15,6	8	1,9	0,61	1,53
Familiar	Masa fina	278	1161	12,2	25,1	3,3	13,9	7,3	1,7	0,52	1,29

		ENERGIA	ENERGIA	PROTEINAS	HIDRATOS DE CARBONO	- DE LOS CUALES AZUCARES	GRASAS	- DE LAS CUALES SATURADAS	FIBRA	SODIO	SAL
		kcal	kJ	g	g	g	g	g	g	g	g
		257	1077	11,4	24,6	2,5	12,3	6,4	1,4	0,48	1,2
		254	1062	11,4	20,8	2,4	13,6	7,3	1,3	0,49	1,21
		256	1072	11,2	24,9	2,6	12,1	6,2	1,5	0,48	1,19
		235	984	10,3	21,3	2,8	11,8	6,2	1,4	0,44	1,09

CAPRICHOSA

		ENERGIA	ENERGIA	PROTEINAS	HIDRATOS DE CARBONO	- DE LOS CUALES AZUCARES	GRASAS	- DE LAS CUALES SATURADAS	FIBRA	SODIO	SAL
		kcal	kJ	g	g	g	g	g	g	g	g
Mediana	Original	218	917	11	26	2,8	7,4	3	1,7	0,44	1,09
Mediana	Masa fina	148	623	8,1	16,8	2	5,2	2,1	1,2	0,32	0,79
Familiar	Original	271	1141	13,6	33,3	3,6	8,8	3,4	2,2	0,54	1,36
Familiar	Masa fina	218	915	11,4	25,9	3	7,2	2,8	1,8	0,45	1,13

		ENERGIA	ENERGIA	PROTEINAS	HIDRATOS DE CARBONO	- DE LOS CUALES AZUCARES	GRASAS	- DE LAS CUALES SATURADAS	FIBRA	SODIO	SAL
		kcal	kJ	g	g	g	g	g	g	g	g
		208	873	10,5	24,8	2,7	7	2,9	1,6	0,42	1,04
		188	789	10,2	21,3	2,6	6,5	2,6	1,5	0,4	1
		204	858	10,3	25,1	2,7	6,6	2,6	1,6	0,41	1,02
		193	810	10,1	22,9	2,7	6,4	2,5	1,6	0,4	1

MARGARITA

		ENERGIA	ENERGIA	PROTEINAS	HIDRATOS DE CARBONO	- DE LOS CUALES AZUCARES	GRASAS	- DE LAS CUALES SATURADAS	FIBRA	SODIO	SAL
		kcal	kJ	g	g	g	g	g	g	g	g
Mediana	Original	222	931	9,9	26,1	2,4	8,3	3,8	1,5	0,44	1,11
Mediana	Masa fina	149	626	6,8	16,5	1,6	6	2,8	1	0,32	0,79
Familiar	Original	263	1104	11,3	33,1	3,1	9	3,9	1,9	0,52	1,3
Familiar	Masa fina	207	871	9	25,5	2,5	7,4	3,2	1,5	0,42	1,06

		ENERGIA	ENERGIA	PROTEINAS	HIDRATOS DE CARBONO	- DE LOS CUALES AZUCARES	GRASAS	- DE LAS CUALES SATURADAS	FIBRA	SODIO	SAL
		kcal	kJ	g	g	g	g	g	g	g	g
		243	1020	10,9	28,6	2,7	9,1	4,2	1,7	0,49	1,21
		233	978	10,6	25,8	2,5	9,4	4,4	1,6	0,49	1,24
		239	1004	10,2	30,1	2,8	8,2	3,5	1,8	0,47	1,18
		233	977	10	28,6	2,8	8,3	3,6	1,7	0,47	1,19

BARBACOA

		ENERGIA	ENERGIA	PROTEINAS	HIDRATOS DE CARBONO	- DE LOS CUALES AZUCARES	GRASAS	- DE LAS CUALES SATURADAS	FIBRA	SODIO	SAL
		kcal	kJ	g	g	g	g	g	g	g	g
Mediana	Original	257	1078	13,3	29,4	5,7	9,2	4,1	1,5	0,56	1,41
Mediana	Masa fina	185	776	10,2	20	4,9	6,9	3,1	1	0,44	1,09
Familiar	Original	321	1348	16,4	37,8	7,5	11,1	4,8	1,9	0,7	1,76
Familiar	Masa fina	263	1106	14	29,9	6,8	9,4	4,1	1,5	0,6	1,51

		ENERGIA	ENERGIA	PROTEINAS	HIDRATOS DE CARBONO	- DE LOS CUALES AZUCARES	GRASAS	- DE LAS CUALES SATURADAS	FIBRA	SODIO	SAL
		kcal	kJ	g	g	g	g	g	g	g	g
		244	1027	12,7	28	5,5	8,7	3,9	1,4	0,54	1,34
		237	995	13,1	25,6	6,3	8,8	3,9	1,2	0,56	1,4
		243	1023	12,5	28,7	5,7	8,4	3,6	1,4	0,53	1,33
		239	1005	12,7	27,2	6,1	8,5	3,7	1,3	0,55	1,37

BARBACOA CREMA

		ENERGIA	ENERGIA	PROTEINAS	HIDRATOS DE CARBONO	- DE LOS CUALES AZUCARES	GRASAS	- DE LAS CUALES SATURADAS	FIBRA	SODIO	SAL
		kcal	kJ	g	g	g	g	g	g	g	g
Mediana	Original	258	1084	12,1	28,7	5,5	10,2	5,1	1,7	0,51	1,27
Mediana	Masa fina	187	784	9	19,3	4,7	7,9	4,1	1,2	0,38	0,96
Familiar	Original	306	1286	14,7	35,2	5,8	11,4	5,4	2	0,61	1,53
Familiar	Masa fina	251	1052	12,4	27,5	5,2	9,8	4,8	1,6	0,52	1,29

		ENERGIA	ENERGIA	PROTEINAS	HIDRATOS DE CARBONO	- DE LOS CUALES AZUCARES	GRASAS	- DE LAS CUALES SATURADAS	FIBRA	SODIO	SAL
		kcal	kJ	g	g	g	g	g	g	g	g
		223	934	10,4	24,7	4,8	8,8	4,4	1,5	0,44	1,09
		210	878	10,1	21,6	5,3	8,9	4,6	1,3	0,43	1,07
		229	960	11	26,2	4,4	8,5	4,1	1,5	0,46	1,14
		222	931	10,9	24,3	4,6	8,6	4,2	1,4	0,46	1,14

HAWAIANA

		ENERGIA	ENERGIA	PROTEINAS	HIDRATOS DE CARBONO	- DE LOS CUALES AZUCARES	GRASAS	- DE LAS CUALES SATURADAS	FIBRA	SODIO	SAL
		kcal	kJ	g	g	g	g	g	g	g	g
Mediana	Original	218	918	10,2	27,3	3,9	7,3	3,1	1,6	0,44	1,11
Mediana	Masa fina	146	616	7,1	17,8	3,1	5	2,1	1,1	0,32	0,8
Familiar	Original	269	1131	12,4	34,5	4,8	8,6	3,5	2	0,55	1,37
Familiar	Masa fina	213	897	10,1	26,8	4,1	7	2,8	1,6	0,45	1,13

		ENERGIA	ENERGIA	PROTEINAS	HIDRATOS DE CARBONO	- DE LOS CUALES AZUCARES	GRASAS	- DE LAS CUALES SATURADAS	FIBRA	SODIO	SAL
		kcal	kJ	g	g	g	g	g	g	g	g
		206	866	9,6	25,7	3,7	6,9	2,9	1,5	0,42	1,05
		185	779	9	22,5	3,9	6,3	2,6	1,4	0,4	1,01
		205	863	9,5	26,3	3,6	6,6	2,7	1,5	0,42	1,05
		194	816	9,2	24,4	3,7	6,3	2,6	1,5	0,41	1,03



VALORES POR RACION

VALORES POR 100 G

ENTRANTES

	ENERGIA	ENERGIA	PROTEINAS	HIDRATOS DE CARBONO	- DE LOS CUALES AZUCARES	GRASAS	- DE LAS CUALES SATURADAS	FIBRA	SODIO	SAL
	kcal	kJ	g	g	g	g	g	g	g	g
Pechuguitas de Pollo	436	1835	33,7	32,9	1,2	18,8	3,2	1	1,09	2,72
Palitos de Pan Masa fina	325	1371	11,1	56,8	4,9	5,2	0,5	3,1	0,48	1,2
Pan de Pizza con Queso	643	2701	21,4	58,7	4,9	35	9,2	3,4	0,96	2,41

	ENERGIA	ENERGIA	PROTEINAS	HIDRATOS DE CARBONO	- DE LOS CUALES AZUCARES	GRASAS	- DE LAS CUALES SATURADAS	FIBRA	SODIO	SAL
	kcal	kJ	g	g	g	g	g	g	g	g
Pechuguitas de Pollo	220	927	17	16,6	0,6	9,5	1,6	0,5	0,55	1,37
Palitos de Pan Masa fina	262	1106	8,9	45,8	3,9	4,2	0,4	2,5	0,39	0,97
Pan de Pizza con Queso	311	1305	10,4	28,4	2,4	16,9	4,4	1,7	0,47	1,16

POSTRES

	ENERGIA	ENERGIA	PROTEINAS	HIDRATOS DE CARBONO	- DE LOS CUALES AZUCARES	GRASAS	- DE LAS CUALES SATURADAS	FIBRA	SODIO	SAL
	kcal	kJ	g	g	g	g	g	g	g	g
Mega Cookie de Chocolate	238	998	2,3	30,9	20,7	11,7	3,2	0,9	0,14	0,36

	ENERGIA	ENERGIA	PROTEINAS	HIDRATOS DE CARBONO	- DE LOS CUALES AZUCARES	GRASAS	- DE LAS CUALES SATURADAS	FIBRA	SODIO	SAL
	kcal	kJ	g	g	g	g	g	g	g	g
Mega Cookie de Chocolate	441	1849	4,2	57,3	38,4	21,7	6	1,6	0,26	0,66